



Перевод с немецкого на русский язык

Г. Алматы

Представитель МайнеБазе в Казахстане ИП.Шлотова И.В.

Тел.8-701 208 9 209

Е-mail- [meinebasekz@gmail.com](mailto:meinebasekz@gmail.com)

Сайт- [www.meinebasekz.ucoz.net](http://www.meinebasekz.ucoz.net)



## «Meine CelluliteKur» Лечение целлюлита по методу П.Ентшуры (Германия)



Успешная программа лечения целлюлита немецкого учёного П.Ентшуры.

Питание – движение-выведение шлаков – лечение

Целлюлит есть проблема с уровнем кислотности!

*Кислота – Щёлочь*  
*Обратите внимание на гармоничное*  
*соотношение «кислота-щёлочь»*

Около 80% женщин страдают целлюлитом.

Самая частая причина возникновения эффекта «апельсиновой корки» - слабость соединительной ткани в организме женщины. Для укрепления кожи тратится огромное количество денег, которое идёт на всякого рода «чудодейственные» средства и программы, но, в большинстве случаев, все они успеха не имеют. Надоедливые вмятинки так никуда и не деваются.

Что же действительно кроется за проблемой образования целлюлита?



Целлюлит проявляется не только лишь вследствие слишком калорийного питания и недостатка движения, но и, в первую очередь, из-за переизбытка кислот в организме.

Откуда же в организме женщины, да и мужчины, появляются кислоты?

- от распада клеток, от чрезмерного потребления мяса, от бобовых
- от физического напряжения
- от употребления черного чая и кофе
- от солёного мяса и сортов сыра с калиевыми и нитратными консервантами

- от скопления газов и свинины
- от приема болеутоляющих средств
- от потребления кондитерских изделий и жиров
- от употребления, например, ревеня, шпината и какао

Целлюлит – переокисление организма.

Эти кислоты разрушают ткани и являются причиной возникновения целлюлита. Конечно же, организм нейтрализует эти кислоты максимально быстро, чтобы они не нанесли ожогов.

Для этого ему нужны минеральные вещества. Они, в свою очередь, соединяются с кислотами в так называемые шлаки.

Что такое так называемые шлаки?

**Шлаками является нейтральная соль, образовавшаяся из –за соединения кислоты и минерального вещества.**

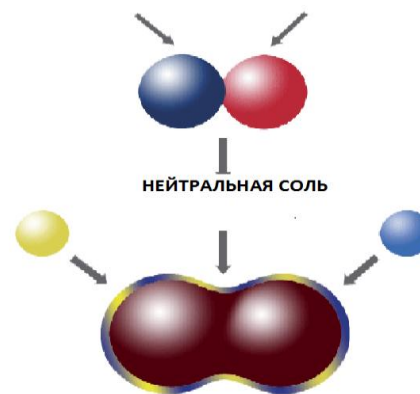
**Чтобы обезопасить себя от кислот, организм образует шлаки с помощью минеральных веществ, тем самым делая кислоты безопасными.**

**Образованная нейтральная соль не проблематична, если она выводится мочой из организма.**

**Шлаки образуются только тогда, когда застаиваются в организме.**

Минеральные в-ва

Кислоты / токсины



ЖИР

Шлак

ВОДА

рис.1

Если в организме находится больше нейтральной соли, чем выводится, образуются

**Отложения = Шлаки = Целлюлит**

Организм складировать образованные шлаки: **под кожей**

- в соединительной ткани
- в жировой ткани

Мы имеем дело, по учению П.Ентшуры, с отложением и повреждением структур организма. Это третья стадия закисленности (зашлакованности) организма.

**Старение тела это непрерывная переработка минеральных веществ с целью нейтрализации при одновременном отложении шлаков!**

**Что же делать при повреждении структуры?**

**По системе доктора немецкой натуропатии, фармацевта, автора книги “Выведение шлаков – путь к здоровью”, рекомендуется:**

**Проводить общее выведение шлаков (целлюлита) из организма –**

- регулярно пить шлакорастворяющий чай (в системе лечения целлюлита можно заменить на соль МайнеБазе)
- регулярно пить воду
- достаточное количество минеральных веществ
- щелочные процедуры с МайнеБазе

### **Трехступенчатое выведение шлаков**

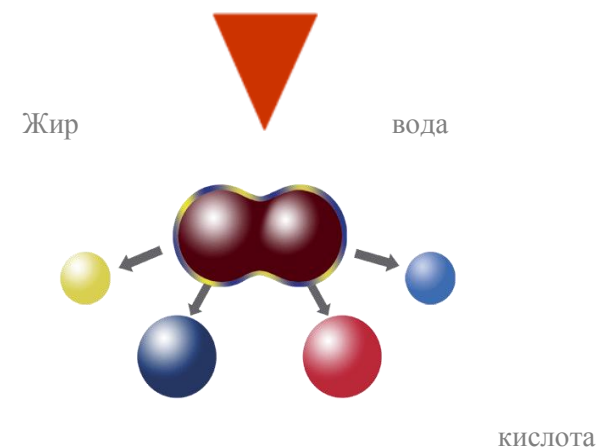
- растворение шлаков, отложений, целлюлита и токсинов
- нейтрализация кислот и токсинов
- выведение кислот, токсинов и шлаков

**Подход в лечении целлюлита заключается в следующем:**

Растворение шлаков, целлюлитных уплотнений, которые залегают в соединительной ткани.

Мы должны их расщепить на энергетически использованные минеральные вещества и вредные кислоты (см.рис.2), т.е. проделать обратный процесс их возникновения (см.рис.1)

Солевое питьё, чай 7x7



Травяные чаи, овощные соки, соль МайнеБазе

Солевое питьё или шлакорастворяющий чай 7x7 или овощные соки вытеснят из целлюлитных отложений кислоту и минеральные вещества, жир и воду. При этом рекомендации - ежедневно пить 1,5 - 2 литра воды. Травяные чаи, овощные соки, МайнеБазе являются шлакорастворителями.

Нейтрализация освобождённых кислот и токсинов будет происходить благодаря минеральным веществам драгоценных камней входящим в состав соли МайнеБазе.

И конечно, же третья ступень в лечении целлюлита- выведение шлаков и токсинов через процедуры. Все процедуры с солью МайнеБазе дают при смешивании её с водой, маслами, кремами, грязями и др. средствами, щелочной показатель равный рН8,5 (показатель равный показателю и составу околоплодной жидкости). Принцип действия процедур с МайнеБазе состоит в том, что происходит уравнивание между высокой концентрацией кислот в теле и высокой концентрацией щёлочи (8,5) в жидкости при обёртывании с солью, масле с солью, при массаже, принятии ванн или др. процедур, в состав которых входит соль МайнеБазе. Щелочной уход за телом с солью МайнеБазе способствует:

- нейтрализации кислот



- естественной жировой смазке кожи
- приятному запаху кожи
- регенерации
- коже как у ребенка

После процедур, показатель жидкости или масла становится в десять раз кислее!

Поэтому односторонние скоростные диеты, процедуры или приём чудо - таблеток не помогут в лечении целлюлита! Ключ к успеху лежит в долгосрочной программе, дающей здоровый взгляд на тело, и путём различных мер надолго приводит кислотно-щелочной баланс в равновесие.

Почему у женщин появляется целлюлит?

Накопительные ткани женского организма в районе бёдер, поясницы, ягодиц и живота от природы чрезвычайно эластичны и растяжимы. Эта ткань на протяжении миллионов лет развивалась с той целью, чтобы в случае беременности иметь достаточный запас питательных веществ на двоих. Эта предпосылка определяется как генетически обусловленный фактор. В настоящее время эта врождённая накопительная функция тканей используется организмами большинства женщин, к сожалению, для отложения шлаков, - со всеми вытекающими отсюда последствиями. Современное питание, избыточное кислотами, и бытовые привычки, способствующие повышению уровня кислотности в организме, избыточный вес, проблемы с кишечником, стресс, повышенное потребление

тонизирующих и возбуждающих продуктов, малое количество жидкости, недостаток движения или же, наоборот, неумеренные занятия спортом, - всё это способствует появлению целлюлита. Если в жизни и питании женщины преобладает кислотность, в её организме в излишнем количестве накапливаются кислоты и вредные вещества, отягощающие организм. В таком неверном питании также отсутствуют жизненно важные вещества, нейтрализующие кислоты. Здесь организм сам себе приходит на помощь, и сам нейтрализует кислоты, задействуя эти вещества из собственных запасов, например, в соединительной ткани, запуская их в цикл обмена веществ.

Из-за перенасыщения организма кислотами и возникающим в этой связи недостатком жизненно важных веществ эластичная соединительная ткань становится слабой.

Поскольку нейтральные соли выводятся из организма в основном через почки, кишечник, легкие и кожу, то эти соли сначала откладываются в накопительных тканях, соединяясь с водой и жиром, в виде шлаков. Эти соединения, затвердевая и накапливая дополнительный объём шлаков, образуют проблемные зоны, на которые указывает целлюлит.

Этапы изменения в обмене веществ женщин:

Уже в 1150 году н.э. Хильдегард фон Бигнен просвещал нас об особенностях обмена веществ у женщин, уместив свою мысль в одно предложение: «Раз в месяц в свои плодородные годы женщина выводит свои дурные соки». В отличие от мужчины, женщина обладает дополнительной выделительной функцией. В течение месяца женщина хранит в себе вредные вещества и кислоты, чтобы вывести их во время менструации из организма. К сожалению, как это всегда бывает в жизни, внутренние «ангары» для кислот в определённой мере воздействуют на женщин: в организме женщины откладываются шлаки — в области голеней, бёдер, живота и ягодиц.

Менструальные недомогания, головные боли, угревая сыпь, боли в животе, прибавка в весе, и проч. - всё это частенько происходит перед «критическими днями», поскольку уровень кислотности в этот период находится на пике. После месячных недомогания снова утихают. У каждой женщины менструация наступает тогда, когда ей необходимо очистить организм. Общее правило: «Чем ближе к менструации, тем выше кислотность организма». При таком падении выделительной функции образуется целлюлит.

При беременности и грудном вскармливании женщина также переживает спад выделительной функции, что выражается в раздражении кожных покровов, отеках, появлении целлюлита.

В наши дни менструация ощущается как нечто обременительное. Но она же даёт женщинам определённые преимущества, поскольку дополняет выделительные функции организма.

Женщинам же свойственно и такое определение как «прекрасный пол». Кроме того, средняя продолжительность жизни у женщин на 10-15 лет больше, чем у мужчин.

Поэтому, несмотря на переизбыток кислот, и вредных веществ, в организме женщины раз в месяц случаются перемены, особенно перед менструациями, которые, при нормальном, здоровом образе питания и жизни, как правило, не встречаются.

После прекращения менструаций в климактерический период и после него часто возникают так называемые климактерические недомогания. При них помогают такие природные средства как усиление обмена веществ посредством щелочеобразующих жизненно важных элементов и щелочные ванны, которые могут выступать в качестве замены менструациям.

### Программа лечения целлюлита доктора Ренаты Коллье и П.Ентшуры

Программа лечения целлюлита “Meine CelluliteKur” нацелена на устранение утолщений кожи, возникающих при целлюлите в области бёдер, поясницы, ягодиц, живота и предплечий. Нормальные складки кожи здоровой женщины имеют в толщину 2-4 мм.

### Какие кислоты вызывают образование целлюлита?

- **мочевая кислота** - мясо и мясные изделия
- **уксусная кислота** - свинина, яйца, сладости, сахар, мучные
- **муравьиная кислота** - подсластители
- **уксусная и фосфорная кислоты** - безалкогольные напитки
- **дубильная кислота** - кофе, черный чай, красное вино
- **ацетилсалициловая кислота** - болеутоляющие средства
- **молочная кислота** - физическое перенапряжение
- **угольная кислота** - недостаток движения
- **соляная кислота** - стресс, гнев

Здоровое удовольствие – вопрос вкуса. Можно и нужно наслаждаться, компенсируя вероятные воздействия: так, кислотосодержащие лакомства уравновешиваются общей щелочной диетой и щелочными процедурами.

Для того, чтобы успешно очистить и восстановить ткани, загрязнённые образующими целлюлит- шлаками, предлагаем испытанную на протяжении многих лет программу «Meine CelluliteKur» из 3 опорных пунктов.

- Пункт 1. Щелочеобразующее питание
- Пункт 2. Движение без перенапряжения
- Пункт 3. Выведение шлаков, лечение с помощью профессионалов

При прохождении программы «Meine CelluliteKur» эти мероприятия проводятся комплексно и последовательно, чтобы добиться успеха в удалении целлюлита и закрепить полученный результат.

Научная команда «Ентшура Интернейшнл» занималась исследованиями причин возникновения целлюлита, и, совместно со Штутгартским институтом «РеВитал 24», разработала программу очистки и восстановления кожи и тканей организма, подвергшихся действию целлюлитных шлаков.

### Неделя лечения целлюлита:

- 3 дня на выведение шлаков
- 4 дня питания, богатого щелочами
- 3 единицы двигательной деятельности
- 2 домашних процедуры
- от 1 до 2 посещений медицинских учреждений

### Пункт 1. Щелочеобразующее питание

Перемена питания помогает надолго воспрепятствовать появлению целлюлита. Если уменьшить поступление кислот в организм, тем самым можно избежать их накопления в тканях тела. Ткани и обмен веществ получают хорошую поддержку в виде жизненно важных природных веществ, содержащихся в высококачественных продуктах питания.

В рамках программы «Meine CelluliteKur» рекомендуется к употреблению пища из полноценного вегетарианского рациона, содержащая много овощей, фруктов, словом – омнимолекулярный продукт питания, как, например “WurzelKraft”. Он называется омнимолекулярным потому что в состав его входят 100 растений, содержащие все жизненно важные вещества: витамины, минеральные вещества, и другие биоактивные вещества, предоставленные нам Природой.

Благодаря повышенному потреблению ценных питательных веществ, кислоты и вредные вещества разлагаются и нейтрализуются, а затем – выводятся из организма.

Вдобавок к этому, выравнивается дефицит жизненно важных веществ.

Усиленное снабжение организма минеральными веществами в ходе выполнения программы «Meine CelluliteKur» помогает также обмену веществ в организме и является действенной и необходимой поддержкой для почек в процессе выведения кислот.

Ткани организма, отягощённые целлюлитными шлаками, очищаются и укрепляются, пополняются запасы минеральных веществ в коже, волосах, ногтях, хрящах и костях.

Дополнением к питанию с повышенным содержанием щелочей в рамках программы «Meine CelluliteKur» является обильное питьё: 0,5 –1 л (или больший объём) шлакорастворяющего травяного чая или 1-1,5 л негазированной воды в день. В ходе лечения резко сокращается или вовсе прекращается употребление сахара.

Преимущественно растительная диета ведёт к малому накоплению жиров и калорий. Таким образом, достигается и закрепляется снижение веса, часто являющееся одной из целей лечение целлюлита.

## Пункт 2. Движение без перенапряжения

Кровообращение и обмен веществ стимулируются посредством целенаправленных и регулярных тренировок по аэробике и укреплению мускулатуры. Одновременно усиливается основной обмен веществ и интенсивнее происходит сжигание калорий. Ускоряется выведение шлаков из организма и восстановление подверженных целлюлиту тканей.

Равным образом улучшается соотношение жировой и мышечной массы. Мышечная масса, «печь для калорий» увеличивается, а количество жира уменьшается.

При занятиях спортом важно длительное время держать правильное дыхание; также важно не перенапрягать отдельные группы мышц. Из-за телесного перенапряжения в мышцах, ввиду недостатка кислорода, скапливается избыток кислот, например, молочной кислоты.

Перенасыщение кислотами в первую очередь приводит к потере запасов минеральных веществ, и, как следствие – ослаблению соединительной ткани. Во-вторых, нейтрализованные кислоты, соединяясь с жирами и водой, откладываются в ослабшей соединительной в виде шлаков. Вот вам и дивный фундамент для «апельсиновой корки».

Поэтому даже профессиональная спортсменка, переусердствовав с тренировками, запросто может заработать целлюлит. В таком случае, говорят о т.н. молочнокислом целлюлите.

Регулярное движение без перенапряжения, например, ходьба, пешие прогулки, езда на велосипеде, гимнастика, проч., составляют неотъемлемую часть программы.

Программа «Meine CelluliteKur» даёт устами Петера и Роланда Йенчуры три «заповеди» здорового спорта:

«Вначале – щелочеобразующая минерализация!»

«Затем – щелочная нейтрализация кислот!»

«И потом – непрерывная регенерация!»

Дополнительная информация о занятиях спортом содержится в брошюре «Спорт важен – но в правильных количествах».

## Пункт 3. Выведение шлаков и профессиональное лечение выведением шлаков

Для интенсивной глубоко действующей стимуляции кровообращения и обмена веществ рекомендуется в рамках программы „Meine CelluliteKur“, в дополнение к домашним процедурам, прибегать к помощи профессионалов для удаления целлюлита.

Советуем посещать медицинские учреждения для профессионального лечения минимум 2 раза в неделю.

Профессиональное лечение сочетает в себе различные процедуры:

- солевой пилинг с использованием щелочной соли для ванн;
- обёртывание тела с использованием растительных вытяжек, водорослей, грязей добавлением соли МайнеБазе;
- щелочные обёртывания с использованием щелочной соли для ванн;
- массаж банками (ручной или аппаратный), проч.
- щёточный массаж
- лимфодренажный с последующим детокс-обёртыванием с раствором соли МайнеБазе

В качестве основной меры выведения шлаков рекомендуются профессиональные (салонные) процедуры: приём щелочных ванн, щёлочно-минеральные массажи тела, щелочное обвёртывание с раствором МайнеБазе. Щелочные процедуры с раствором, имеющим рН-фактор 8,5, позволяют выравнивать концентрацию кислот и вредных веществ и улучшать их выведение из организма через кожу и слизистые оболочки.



**Общие антицеллюлитные ванны**

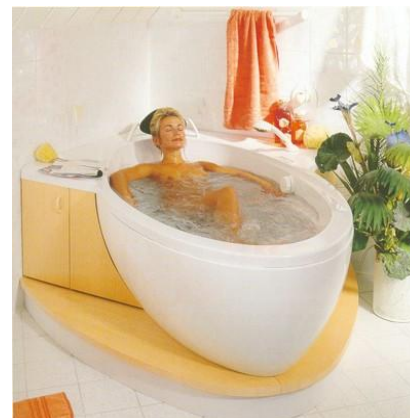
Основное применение соли в лечении целлюлита - это общие ванны. По кратности применения рекомендуется 2-х - 3-х кратный прием в неделю достаточно продолжительных, от получаса и выше. Можно на самом деле удлинить и до 1ч 15мин и до 1ч 30 мин. Оптимально от 90 минут. Ванная должна иметь температуру тела человека — между 36 и 38 ° С. Температурный фактор очень важен и не стоит его нарушать. Дело в том, что

когда среда достаточно прохладная, то организм человека начинает генерировать тепловую энергию. При такой температуре активнее происходит обмен со средой в направлении изнутри наружу. Если ванная будет горячая, то процесс будет происходить снаружи вовнутрь, а мы в этом не заинтересованы. Интересно, что действие соли можно проверить опытным путем. Для этого существуют рН полоски, и когда мы в нужной дозировке делаем раствор 3 столовые ложки на ванну и замеряем уровень рН то он будет составлять 8,5. После того как мы приняли ванну и вышли, измерили уровень рН раствора, то мы увидим, что уровень кислотности воды резко вырос. Уровень рН падает до 7,4; 7,3 в зависимости от состояния организма. Такая картина будет продолжаться до относительной стабилизации кислотно-щелочного равновесия.

На ванну (150 литров) 1 столовая полная ложка соли;

На ванну (400литров) 3 столовые ложки соли.

**Рекомендации:** 1-2 общих ванн в неделю



**SPA - массаж: подводный гидромассаж для совершенства форм и души**

Состояние кожи напрямую связано с водой. Все процессы организма без водной среды просто не осуществимы.

удовольствие от жизни, отдохнуть и зарядиться энергией теперь стало возможно, с процедурами Майне Базе.

Спа-массаж Майне Базе - это подводный массаж в гидромассажной ванне. Сочетание уникальных свойств, которые приобретает вода после того, как в неё добавляется соль с драгоценными камнями, и специальной техники аквамассажа, клиент обретает красоту, стройность и молодость и здоровье.

SPA-массаж - это целый комплекс гидротерапии для восстановления здоровья, снижения проявлений целлюлита, коррекции фигуры, восстановления тонуса и упругости кожи с помощью целительных водных потоков.

Здоровье и красота - неразделимые понятия, однако существует очень мало способов, с помощью которых можно восстановить и красоту, и здоровье. SPA-массаж на основе соли и пудры восьми драгоценных камней, мощными струями воды в гидромассажной ванне – делают такую процедуру поистине эксклюзивной.

Сеанс подводного гидромассажа Майне Базе занимает от 30-60 минут. Это настоящее блаженство, которого достойны Ваши клиенты и их тело! Представьте себе, что Ваши клиенты оказываются в Древнем Египте на месте Клеопатры...

Волшебство аквамассажа начинается с погружения в булькающее пространство гидромассажной ванны, в воду в которую добавлены целебные соли и чудо – драгоценные камни! Чувство расслабления можно сравнить разве что с купанием в океане, где вода сама держит Ваше тело без всяких усилий с Вашей стороны. Теплая вода понижает кровяное давление, ускоряет кровообращение, усиливает приток кислорода и эндорфинов ("гормонов радости") в уставшие мышцы, появляется ни с чем не сравнимое ощущение комфорта, легкости и блаженства.

Клиент почти готов погрузиться в сон,...но в этот момент маэстро - массажист подходит и берет в руки длинный шланг со специальной насадкой, из которой под давлением выбивается воздушно-водяная струя. Он будет массировать под водой каждую клеточку тела, используя не руки, а мощность струи из шланга.

Никакой мануальный массаж не может сравниться по глубине и эффективности с гидромассажем сильной струей воды и воздуха. Сочетание благотворной водной среды с глубоким воздействием напора воздушно-водяной струи в разы повышает эффективность массажа.

Начинается оздоровительный процесс подводного массажа. Массажист, используя специальную технику, массирует ваше тело вверх и вниз вдоль спины, ног, живота, шеи. Особое внимание - так называемым "проблемным" зонам - ягодицам, животу, области галифе... Мощная струя воды под

давлением глубоко прорабатывает каждый миллиметр тела. Затем на смену полной эйфории постепенно приходит ощущение наполнения тела упругостью и энергией.

Организм радостно воспринимает заботу о себе. В процессе подводного SPA-массажа происходят удивительные изменения. Гидромассаж запускает ураганную микроциркуляцию крови. Активизируются все метаболические процессы. Усиливается циркуляция лимфы. Восстанавливается оптимальный баланс воды в тканях - уходят отеки. Идет расщепление и выведение жировой ткани, шлаков и кислот. Питательные вещества и кислород с токами крови насыщают клетки кожи. Восстанавливается минеральный баланс. Улучшается цвет и структура кожи. Она приобретает глубокое сияние, становится необыкновенно гладкой, мягкой, эластичной, упругой и шелковистой. Повышается тонус мышц. Жировые отложения уменьшаются и выравниваются - формируется красивая точеная фигура. И все это - на фоне отличного общего самочувствия. И все это - без каких-либо усилий со стороны клиента.

Сеанс волшебного SPA-массажа окончен, и Ваш клиент буквально выпархивает из воды: плечи расправлены, спина прямая, походка легкая. Клиент подтянут и в отличном расположении духа. Вы видите и ощущаете немедленный эффект: подтянутая, упругая и гладкая кожа, легкость тела, потерянные сантиметры и годы...

После процедуры гидромассажа, брюки или юбка клиента заметно велики, обувь тоже. Пропадает отечность во всем теле, уменьшаются объемы бедер, ненавистных "галифе", появляется талия - без диет и изнуряющих физических упражнений. И все это за один сеанс "волшебства" под названием **spa- массаж с драгоценными камнями на основе соли Майне Базе** - уникальной программы, которая позволяет не только сбросить вес и гармонизовать фигуру, но и восстанавливать функции организма, насытить его кислородом, сбалансировать Ph кожи и вывести шлаки благодаря ошелачиванию.

Прекрасным продолжением SPA - массажа является пилинг. Подготовленная гидромассажем кожа легко избавляется от старых частиц, клетки обновляются.

Разве это не сказка? Ваш клиент сможете отказаться от этого?



Конечно, специалисты по спа массажу уверяют, что для достижения стойкого результата необходимо пройти курс из 10-15 сеансов водного массажа. С каждым последующим посещением будет меняться акцент гидромассажа в зависимости от проблемы, которую Вы хотите решить, а эффект гидротерапии будет становиться все более заметным и стойким во времени.

Спа - массаж Майне Базе можно проводить и как прелюдию к Вашим любимым косметологическим процедурам. После гидромассажа кожа запускает естественное жиरोотделение, становится бархатной, нежной, как у младенца!

Особенно рекомендуется проводить сеанс спа - массажа перед процедурой обертывания. После воздействия мощной струи, направляемой опытной рукой массажиста, запускается ураганный механизм микроциркуляции, усиливается лимфодренаж и все обменные процессы. Немаловажно, чтобы после гидро массажа, перед обёртыванием, кожа была мягко очищена щёткой П.Ентшуры, для более лёгкого проникновения в кожу ценнейших питательных веществ из морской соли и драгоценных камней, процедура обёртывания, в таком случае, усиливает свой эффект. Вы в таком случае добьётесь непревзойденного эффекта: обновленная, молодая, налитая, цветущая кожа надолго. Клиент забудет об отеках, усталости, раздражении, шелушении и целлюлите. И необыкновенные изменения заметны уже после первого сеанса!

**Подводный гидромассаж в гидромассажной ванне полезен как для женщин, так и для мужчин:**

- это быстрый способ похудения, коррекции фигуры, формирования точеных форм, избавления от локальных жировых отложений и целлюлита;
- подводный массаж Майне Базе еще называют ванной похудения - эффект достигается за счет выведения шлаков, оцелачивания, очищения организма, нейтрализации кислот и оптимизации обменных процессов;
- гидротерапия вместе с обертываниями является идеальным средством профилактики растяжек, придавая коже непревзойденную эластичность;
- улучшается структура и цвет кожи. Она становится буквально цветущей: мягкой, эластичной и молодой. Восстанавливается минеральный баланс кожи;

- выводятся шлаки и токсины из организма;
- улучшается гибкость во всем теле, подвижность суставов и позвоночника при начальных формах остеохондроза гидромассаж одно из лучших средств!
- нормализуется обмен веществ;
- клиент ощущает прилив бодрости и сил, повышается настроение и работоспособность;
- уходит хроническая усталость, появляется чувство легкости, свежести и бодрости;
- нормализуется сон. После курса водного массажа Майне Базе клиент забудет о бессоннице!
- проходят боли в спине и головные боли, даже хронические;
- активизируются защитные силы организма, повышается иммунитет;
- спа-массаж укрепляет стенки сосудов, восстанавливая их эластичность;
- гидромассаж - великолепное средство восстановления после пластических операций;
- водный массаж помогает женщинам в период климакса и многое другое...

Результат после курса процедур аква массажа сохраняется длительное время при условии проведения в домашних условиях 1-2 раза в неделю общих ванн.

Курс гидромассажного удовольствия рекомендуется проходить клиенту всего два раза в год. Эти процедуры гидротерапии актуальны не только летом, но и осенью, и зимой: они усиливают иммунитет, дарят Вашему клиенту солнечное настроение и даже делают невосприимчивыми к холоду!

Не отказывайте себе в заботе о теле Ваших клиентов, ведь **спа массаж МайнеБазе** - это уникальная возможность восстановить их душевное и физическое равновесие.

Уникальность и эксклюзивность аквамассажа МайнеБазе заключается в том, что это не только действие воды на тело, но также лечебно-оздоровительное действие морской соли и пудры восьми драгоценных камней. Синергетическая работа камней, их лечебных эффект, впервые появляются в процедурах на рынке Казахстана. И, конечно же, участие мастера, который профессионально управляет водными потоками на проблемные зоны. От его чутких действий зависит результат и волшебный эффект этих процедур.

Услуга гидромассажа подарит Вашим клиентам не только прекрасный косметический эффект, но и оздоровительный. Гидротерапия МайнеБазе - прекрасная профилактика заболеваний позвоночника и внутренних органов. И длительный эффект процедуры водного массажа в формировании молодости и красоты во многом достигается за счет нормализации здоровья.

Чтобы поддерживать себя в хорошей форме, клиенту вполне достаточно проходить курсы гидромассажа по 10-15 процедур 2 раза в год.

### Обертывания



Клиент мечтает похудеть? Хочет, чтобы его тело стало стройным и подтянутым, а кожа гладкой и упругой? Тогда обёртывания – именно то, что нужно! Майне Базе предлагает обёртывания. Обёртывания для того, чтобы тело в короткие сроки обрело желаемый контур, здоровье, красоту, шелковистость и отсутствие целлюлита.

### Показания к обёртыванию Майне Базе

- локальные жировые отложения,
- целлюлит,
- кожа, которая потеряла упругость после родов, похуданий и т.д.,
- «гусиная» кожа (гиперкератоз),
- проблемная кожа с рубцами, растяжками, застойными пятнами,
- сухая, чувствительная кожа, склонная к шелушению,
- аллергия и экземы,

### Эффект, достигаемый благодаря обёртываниям

Косметический эффект процедур обертывания с Майне Базе весьма выражен. Кожа становится гладкой и здоровой, излучает молодость. При неоднократном применении, исчезают лишние килограммы и признаки целлюлита. Кожа избавляется от избытков тканевой жидкости, становится здоровой и красивой: повышается ее тонус и эластичность, уменьшается

целлюлит. Для улучшения результата можно совмещать с лимфодренажным массажем, который способствует дренажу тканей и выводу шлаков. Обертывания очень эффективны и целесообразны, когда их проводят курсом: весной и осенью от 10 до 20 процедур, затем поддерживающий курс 1 раз в месяц. Еще одна приятная новость - обертывание от целлюлита с солью Майне Базе великолепно сочетается с лечением целлюлита на аппаратах ускоряя и усиливая эффект.

### Детокс-обертывание на основе щелочно-минеральной соли «МайнеБазе»

Выводит вредные для организма кислоты и шлаки через кожу. Нормализует обмен веществ, обладает антисептическим действием, абсорбирует шлаки, кислоты, токсины, очищает поры, обогащает кожу минералами, стимулирует иммунную систему. Активно готовит кожу к процедурам по борьбе с целлюлитом и избытком жира.



### Способ применения

200 мл меда, 2 столовые ложки соли «МайнеБазе». В случае непереносимости меда заменить любым питательным минеральным кремом для тела. Ингредиенты растворяются на водяной бане, готовая смесь наносится при температуре 29-33 гр.

Подготовить кушетку с термоодеялом ( температура 38 град) и пленкой для обертывания. Разогреть клиента в тепловой зоне при температуре 40 градусов. Клиента усаживают на кушетку, наносят обертывание со спины, укладывают на живот и наносят смесь на руки, предплечья, бедра и ягодицы. Укутывают в пленку и термоодеяло, выдерживают 20-30 минут. По окончании процедуры обертывание смывается водой. Процедура интенсивна и эффективна по действию, поэтому выполняется строго через 2-3 дня. Количество процедур не более 10. В дальнейшем с профилактической целью 1 раз в неделю.

### Преимущества щелочно-минерального ухода за телом:

- побуждает кожу выделять кислоты и токсины
- способствует приятному увлажнению кожи
- поддерживает регенерацию

Солевое обёртывание Майне Базе несет в себе всю силу и пользу моря и камней, устраняя целлюлит, повышая иммунитет, насыщая кожу минеральными веществами и магической силой камней. Активные компоненты, содержащиеся в них, усваиваются человеческим организмом почти на 100%. Обёртывание Майне Базе усиливает кровоснабжение кожи и подкожной жировой клетчатки, отток лимфы и токсических веществ, ощелачивание повышает тонус кожи.

### Грязевые обёртывания с солью Майне Базе

Соль Майне Базе можно также применять в паре с грязевым обёртыванием – эта смесь нормализует деятельность нервной системы, восстанавливает кровообращение и обмен веществ в коже, насыщает ее минералами, способствует



быстрому ощелачиванию. Драгоценные камни по своей природе родственны грязям. В их состав входит практически полный комплекс минеральных веществ, полезная микрофлора, основные биологически активные вещества. После процедуры происходит очищение пор кожи, наблюдается

пилинговый эффект, антиоксидантное действие. Кроме того, усиливается иммунитет. Грязи и соль используются в талассотерапии для глубокого дренирования лимфы и лечения целлюлита, а так же в бальнеологии для лечения заболеваний кожи, органов малого таза и опорно-двигательного аппарата.

### Показания к обёртыванию Майне Базе

- целлюлит,
- локальные жировые отложения,

- кожа, которая потеряла упругость после родов, похуданий и т.д.,
- «гусиная» кожа (гиперкератоз),
- проблемная кожа с рубцами, растяжками, застойными пятнами,
- сухая, чувствительная кожа, склонная к шелушению,
- аллергия и экземы,

### Пилинг тела

Пилинг тела с солью Майне Базе (пилинг кожи) не только решает проблемы кожи, но и оказывает общее стимулирующее воздействие на организм. Улучшается кожное дыхание, повышается тургор кожи, ее гладкость и увлажненность, устраняется отечность, выводит шлаки, ощелачивает. Пилинг тела – это еще и заряд бодрости, хорошего настроения, Ваш клиент ощутит легкость и жизненный тонус. Основные эффекты от процедуры (пилинг кожи, пилинг тела, пилинг лица):

- Выравнивание текстуры и цвета кожи;
- Очищение и сокращение пор;
- Стимуляция собственных процессов кожи;
- Стимуляция синтеза эластина и коллагена;
- Лифтинг кожи;
- Улучшение микроциркуляции;
- Лимфодренаж.

### После процедуры пилинга:

Первый эффект после пилинга виден сразу же. Уже после первой процедуры пилинга кожи лица или тела гарантированы, как минимум, улучшение цвета и выравнивание текстуры кожи.

Для достижения полного и стойкого результата количество процедур пилинга индивидуально и зависит от особенностей пациента, характера проблем, их давности и степени сложности и т.д.

### Солевой Майне Базе пилинг – дыхание моря + мудрость камней

Помимо микросталлического пилинга за счёт пудрообразных драгоценных камней, происходит и солевой пилинг. Майне Базе пилинг применяется в случаях, когда необходимо избавить организм от токсических

веществ, накопившихся в поверхностных слоях кожи. Полезен он для восстановления цвета кожи и её основных функций, для устранения внешних признаков целлюлита, омоложения, дополнительного питания, тонизирования и увлажнения.

Проводится солевой пилинг Майне Базе следующим образом. На специально подготовленную – влажную кожу наносится солевая смесь, часто с добавлением дополнительных целебных компонентов, нежными массажными движениями соль распределяется мастером по поверхности кожи, после чего удаляется водой. В результате – здоровая сияющая кожа, нормализованное кровообращение и отток лимфы. Теперь к клеткам кожи поступает дополнительная порция кислорода и питательных веществ, происходит активация процесса обмена веществ в организме. Клиент прекрасно выглядит и великолепно себя чувствует!

Для интенсивной глубоко действующей стимуляции кровообращения и обмена веществ рекомендуется в рамках программы „Meine CelluliteKur“ (Германия), в дополнение к домашним процедурам, прибегать к помощи профессионалов для удаления целлюлита.

Советуем посещать салоны для профессионального лечения минимум 2 раза в неделю.

Профессиональное лечение сочетает в себе различные процедуры, рекомендуемые специалистами салонов:

- солевой пилинг с использованием щелочной соли для ванн;
- обвёртывание тела с использованием растительных вытяжек;
- щелочные обвёртывания с использованием щелочной соли для ванн;
- массаж банками, ручной или аппаратный, проч.

Какие конкретные процедуры будет проходить клиент решает врач – дерматокосметолог на первой консультации, т.к. это зависит и от возраста и от стадии целлюлита, сопутствующих заболеваний и главных целей, которые видит клиент. В программе можно чередовать процедуры, совмещать некоторые из них, акцентировать внимание на проблемных зонах и т.п.

### **Энергетический массаж с солью Майне Базе**

Энергетический массаж с микрочастицами 8 драгоценных камней на основе морской соли, добытой во Франции - мощная оздоровительная процедура. В салонах Европы работающих на Майне Базе она занимает ведущее место.

В основе массажа с солью лежит воздействие восьми драгоценных камней на энергетические меридианы, через которые происходит работа со всеми системами жизнеобеспечения и внутренними органами человека. Эти меридианы считаются основными. На них расположено множество самых важных акупунктурных точек.

Во время процедуры прорабатывается и разминается все тело: от кончиков пальцев ног, где сконцентрировано множество точек, отвечающих за разные органы и системы, до макушки головы.

Это массаж, поистине чудотворный, исцеляющий множество болезней массаж, пронизанный высокой духовностью. Это целая система, во время которой идет воздействие на все пять органов чувств человека, что позволяет максимально расслабиться и освободиться от привычного для современного человека физического и психологического напряжения.

Энергетический массаж МайнеБазе включает в себя ритмичный, мягкий мышечный массаж всего тела, во время которого, под воздействием соли и камней, начинают работать, получать кровоснабжение те участки, которые обычно мало задействованы, испытывают застои, онемения.

Массаж одних и тех же групп мышц в разных положениях тела дает мощную их проработку, увеличивает их эластичность, что является основой снятия физических блоков. Результат: появляется легкость во всем теле, приятное ощущение расслабления и комфорта.

При энергетическом массаже используются глубокие растяжки мышц, шадящие скрутки суставов, что в комплексе оказывает огромный положительный эффект оздоровления и тонизации всего организма.

Также при энергетическом массаже очень хорошо использовать щётки П.Ентшуры.

Цель сеанса энергетического массажа с солью – профилактика и оздоровление всего организма через снятие физических блоков и психологического напряжения.

- улучшает кровоснабжение внутренних органов, стимулирует их правильную работу;
- благотворно влияет на подвижные сочленения (суставы, связки);

- увеличивает гибкость всех отделов позвоночника, уменьшает искривление;
- улучшает кровообращение, гибкость и общий тонус волокон мышечной ткани;
- снимаются головные и мышечные боли, вызванные спазмами;
- стимулирует капиллярное кровообращение;
- стимулирует лимфатическую систему и способствует очищению организма от токсинов;
- укрепляет иммунную систему;
- благотворно влияет на нервную систему: после сеанса тело расслабляется как после медитации или глубокого сна, наблюдается ощущение необычной легкости во всем теле;
- наблюдается эстетический эффект – омоложение, снижение веса, значительное уменьшение отеков, уходит целлюлит;
- поднимает настроение, порой люди начинают «спокойнее относиться к окружающим и тревожным ситуациям в жизни»;
- снимает переутомление после физической нагрузки (усталость, растяжение связок).

#### **ПРЕИМУЩЕСТВА:**

- является естественным методом оздоровления без побочных эффектов;
- надежный метод профилактики: стимулирует организм и позволяет ему исцелять самого себя и поддерживать свое здоровье;
- его можно отнести к «универсальной медицине», которая в состоянии облегчить и предупредить большое число патологий.

Энергетический массаж с солью – одно из эффективных средств оставаться молодым, здоровым, энергичным. Он полезен детям. Положительно влияет на иммунную, нервную, кровеносную, эндокринную, костную системы детского организма. Отличная профилактика и лечение сколиоза. Оказывает существенную помощь при ДЦП.

#### **Лечебный щелочно-минеральный массаж**

МайнеБазе наносят, массируя, на увлажненные области тела и втирают до тех пор, пока кристаллы соли не растворятся. При этом кожа должна оставаться влажной.

Клиент не только почувствует приятное действие массажа, но и одновременно испытает мягкий и живительный эффект пилинга



*1 щепотка МайнеБазе*

*небольшое кол-во массажного масла*

Наша кожа – самый большой орган выделения, который, к сожалению, используется в этом качестве далеко не в полной мере. Её многочисленные железы, например потовые и сальные, а также способность отшелушиваться, равно как и рост волос на коже, помогают выделять продукты обмена веществ, кислоты и токсины.

- Соль с драгоценными камнями придает массажу дополнительный лечебный эффект, а сам массаж дает возможность более интенсивно ощутить воздействие силы камней и соли.
- Массаж с солью на основе пылицы из драгоценных камней обладает синергетическим эффектом. Исцеляющая сила камней и соли дает просто потрясающие результаты. Основная цель такой терапии - добиться максимальной мышечной релаксации, снять явления застоя в тканях, улучшить метаболические процессы.

Выполнение общего лечебного массажа осуществляют самыми различными способами и техниками. Основанный на растирании и поглаживании, разминании и вибрации, общий лечебный массаж начинают обычно со спины, постепенно переходя к плечам и шее, задней стороне ног и волосистой части головы. Вторым этапом является передняя часть тела: лицо, руки и кисти, туловище и передняя часть ног. Используя поглаживания и растирания, оба этапа общего массажа как бы объединяются в единое целое.

Последовательно воздействуя на нервную, мышечную и сердечнососудистую систему общий массаж помогает обрести чувство целостности, расслабленности и покоя. Вместе с физическим напряжением и усталостью уходят беспокойство и раздражительность. В зависимости от пола, возраста и состояния человека массаж лечебный дозируется по степени и длительности

воздействия. Различные техники лечебного массажа могут оказывать как бодрящее и тонизирующее, так и успокаивающее, и расслабляющее действие. В последнем случае сеанс лучше проводить непосредственно перед отходом ко сну. Периодичность процедур зависит от возраста и общего состояния человека, сеансы назначаются ежедневно или через день.

### **Регената- специальный массаж спины, выводящий шлаки (с применением соли Майне Базе и меда)**

- Сначала положить грелку на позвоночник на 5-10 минут
- Затем положить на всю спину мед хорошего качества
- раскатать мёд вдоль позвоночника пока он не втянет в себя «нити»
- Сильное оволосение должно быть удалено перед процедурой

Проведение массажа:

- Как только мед втянет «нити», на спину высыпается соль «МайнеБазе» и начинается массаж
- Остатки вытираются полотенцем

Цвет меда меняется в зависимости от выходящих наружу вредных веществ. Также может измениться и запах тела.

### **уход за лицом, шеей и зоной декольте**

Солевая маска активизирует работу потовых желёз, тем самым способствуя выведению шлаков из организма. Как результат – нормализация жирового состояния кожи.

### **Щелочной уход за лицом «быстрая процедура»**

*1 щелочная маска П.Енцшур*

*На кончике ножа МайнеБазе*



*40 мл теплой воды 36-38 °С*

Проведение процедуры:

- Очистить кожу лица
- Пилинг: масло для очищения с небольшим количеством соли «МайнеБазе» недолго массировать и смыть.
- Маска из нетканого материала для щелочного компресса
- На кончике ножа «МайнеБазе» растворить в 30-40 мл воды
- Смочить маску
- С помощью кисточки разместить на лице, постоянно смачивая
- Положить сверху полотенце
- Оставить на 20 мин
- Снять маску, возможна обработка маслом

### **Майне Базе в сауне**

За два часа до того как отправиться в парилку, следует выпить литр травяного настоя и затем один литр чистой негазированной воды с низким содержанием солей. Всё это, проникая в ваше тело, поможет очистке и выведению шлаков. Самыми важными являются обильная вода и минералы для того, чтобы в течение сильного потовыделения не было потери этих двух важных компонентов.

В парилке используется смесь из соли (MeineBase) и жидкого меда. Смесь должна быть сделанной в отношении 1:1, так чтобы получилась паста untable. Сначала мы высыпаем соль в ёмкость, добавляем туда несколько капель воды, взбалтываем и доливаем жидкий мед.

Сначала распарьтесь в течение 10 минут. Затем начинайте втирать смесь соли и меда, согласно технике массажа на влажное тело, в течение следующих 10 в 15 минут сделайте заходы в парилку. После примите душ и смойте пасту с тела, повторите процедуру со следующим заходом в парилку.

Втирание пасты в тело и парилка - истинное наслаждение!

Вы будете впечатлены и удивлены, увидев, сколько выделений выходит из кожи, в результате употребления травяного настоя и воды, с помощью метаболизма и почек в парилке. Можно обнаружить следы выведенных шлаков на полотенцах после вытирания.

Важно не мыть кожу пенящими мылами, так как наблюдается с полным удовлетворением эффект самоочистки во всем теле и улучшения кожи благодаря действию пасты из соли и меда с одновременной эффективной активизацией самих сальных желез во всем теле.

Эта кожная гигиена сделает кожу похожей на кожу ребёнка, как будто становишься на годы моложе.

### ***Приготовление щелочной пасты для тела и лица:***

Паста для тела:

Перемешать жидкий мед с MeineBase в отношении 1:1 (1 ст. ложка меда с 1 ст. ложкой MeineBase на человека) и несколько капель воды.

### **Паста для лица и для декольте:**

1 щепотка MeineBase и 1 ст. ложка творожной массы, меда и 3 ст. ложки воды.

### **Массаж в парилке.**

После применения смеси соли и меда в парилке или маски из творога и меда с солями MeineBase на лице, сделайте себе массаж:

Массаж с использованием щётки

Для целенаправленной стимуляции обмена веществ, а также для поддержки выделительной функции, при приёме сидячих или лежащих ванн

рекомендуется каждые 10 минут делать массаж тела щёткой, в направлении зон интенсивного выделения.

Это означает стимуляцию кратчайшего пути вывода вредных веществ:

- кончиков пальцев рук и ног
- подмышечных впадин
- паха.

Равным образом можно применять сухой массаж – для стимуляции кровообращения и обмена веществ, а также для стимуляции вывода шлаков.

### **МайнеБазе – щелочная соль для очищения**



Щелочная соль для ванн и по уходу за телом МайнеБазе является действенной помощью в очищении организма и в успешном лечении современных болезней цивилизаций.

Растворенная в воде, МайнеБазе образует раствор с щелочным показателем рН 8,5 и равный по составу показателю околплодных вод. Этот раствор используется для щелочных компрессов, обертываний, массажей, орошений, ингаляций, а также для полных и ножных ванн. С каждым применением действует принцип уравнивания концентраций, а также нейтрализации и детоксикации, потому что кислотная валентность в областях высокой кислотной концентрации сменяется при принятии ванны и после использования компресса в силу того, что там господствует низкая концентрация ионов кислоты.

Продукт МайнеБазе состоит из различных щелочных солей и комплексной минеральной смеси. Эта испытанная смесь не сушит кожу, так что компресс можно накладывать на пару часов или принимать полную ванну можно также в течение вышеуказанного времени.

МайнеБазе действует на организм нейтрализующим и детоксофицирующим образом, а также обеспечивает минеральными веществами и микроэлементами, тем самым помогая равным образом всем трем группам обмена веществ. Человеческая кожа – это выделительный орган, который выводит кислоты, яды и продукты обмена веществ через свои потовые и сальные железы, т.е. через пот и подкожный жир.

Щелочные процедуры являются эффективной помощью для нейтрализации и детоксикации при таких заболеваниях как целлюлит, акне и др. кожных заболеваниях и заболеваниях обмена веществ. К тому же, щелочной уход за телом заботится о приятной естественной смазке кожи.

Др.х.ц. Петер Енчура разработал специальную отводящую нейтрализацию и детоксикацию. Это способствует выведению ядовитых вредных веществ через здоровые структуры тканей.

С наилучшими пожеланиями от

«Йенчура Интернейшнл»

Дюльменерштрассе, 33, D-48163, г. Мюнстер