## 5 занятие

## Искренний и пламенный привет вам дорогие друзья!

**Сейчас** мы рассмотрим и узнаем, как провести инвентаризацию своих **достижений** для **самореализации** своих талантов в **настоящем** времени.

**На самом деле** многие из нас даже не осознают, какими богатыми способностями, талантами, навыками и умениями мы обладаем. С помощью простого и гениального метода, мы сделаем инвентаризацию своих достижений и способностей.

**Благодаря данному методу**, твоя самооценка взлетит на 100%, значительно поднимется самоуважение, и ты увидишь с чего реально можно начать в настоящем времени. Одна из Формул Богатства говорит: **«Сумма Уважения = Сумме Богатства».** 

**Опыт показывает**, что после прохождения данной инвентаризации, у людей улучшаются отношения с самим собой, с окружающими, идет карьерный рост, рост в бизнесе, рост прибыли, социальное признание и многое другое.

**Для этого необходимо** заполнить, созданную внизу таблицу, и максимально в ней отразить все свои достижения, с самого раннего детства, какое только ты сможешь вспомнить.

**Например**: научился ездить на велосипеде, на коньках, плавать, выиграл конкурс, стал лидером, закончил хорошо школу, освоил компьютер, институт, создал проект, организовал команду, бизнес, познакомился с девушкой (парнем), устроился на работу, наладил отношения, помог......, и т. д.

Чем более детальней ты сделаешь это, тем более глубокую, ясную и четкую картинку, увидишь о самом себе.

## Итак, готов! Вперед.

**Максимально глубоко** прокрути и прочувствуй свою жизнь заново, с точки зрения своих достижений. Заполни все достижения сначала в 1-ю колонку, затем опиши их во 2-ой колонке, затем в 3-ей и 4-ой колонке. Отвечай искренне для самого себя.

## мои достижения

Чего Я достиг в своей жизни с самого детского возраста	Какие способности Я при этом использовал	Чему Я научился в процессе достижения	В каких делах Я могу использовать эти навыки и умения

**После заполнения таблицы**, выбери из 2-й колонки те способности, которые повторяются много раз - это твои ключевые внутренние **таланты**.

**Затем выбери** из 3-й колонки, те способности, которые повторяются много раз — это твои приобретенные **способности**.

**Затем выбери** из 4-й колонки то, что в твоем сердце больше всего резонирует с твоими истинными намерениями — это твои **возможности** в настоящем времени. **Сосредоточь** максимально ВНИМАНИЕ на них и действуй.

**Важный момент**, создав Образ идеальной жизни, определив свои таланты и способности, увидев с чего можно начинать в настоящем времени, почувствуй истинное намерение в сердце и <u>поставь Цель</u> – как ориентир, чего ты хочешь достичь в первую очередь. <u>Сделай это здесь и сейчас</u>. Поставив Ориентир, твердо <u>прими решения</u> его достичь, и <u>почувствуй огонь</u> своего намерения в сердце.

**Изучая истории Успеха** многих великих людей в разных сферах жизни, только те, кто не останавливался при любых препятствиях и шел до конца — достигали Успеха. Многие останавливались за шаг до успеха, но те, кто продолжал движение, достигали Успеха неизбежно. **Запомни это на всю жизнь**.

**Искренне от сердца** определив свои возможности и способности - как точку отсчёта, для последовательного и пошагового продвижения к своей МЕЧТЕ, смело войди в СОСТОЯНИЕ - что Ты уже Есть там – в ШЕДЕВРЕ СВОЕЙ МЕЧТЫ и скажи «Я ЕСМЬ ЭТО». Ведь он на самом деле, разворачивается изнутри тебя, **прочувствуй это**.

**Прочувствуй** это, каждой своей клеточкой, пусть весь организм настроится на новое состояние и новую Жизнь. Бережно, с тихой радостью, носи это Состояние и ВНИМАТЕЛЬНО наблюдай за мыслями, концентрируя их только на том, **чего Ты хочешь**.

**Бдительно принимай** от Жизни возможности и подсказки, какие необходимо делать действия, чтобы достичь своей МЕЧТЫ. Принимай от Жизни всё с благодарностью, видь во всём позитивное намерение.

**Мы убедились**, заполняя таблицу, что каждая жизненная ситуация, чему-то нас научила. Каждая жизненная ситуация освобождала нас от страхов и привязанностей. Каждая жизненная ситуация высвобождала нашу внутреннюю Силу, способности и таланты.

Прямо сейчас произнеси:

«Всё что делается – всё к лучшему» «Я Верю в благоприятный исход каждой моей Жизненной ситуации»

<u>На следующем занятии</u> мы **складываем** план своих действий, для максимально эффективного и быстрого получения РЕЗУЛЬТАТОВ.

Благодарим за Внимание и Доверие.

БУДЬ СЧАСТЛИВ ВМЕСТЕ С ДРУГИМИ – ЭТО РЕАЛЬНО ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС!