

дата: _____

ЦЕЛЬ:

Результат

Что я хочу получить в результате?
(к чему прийти, а не от чего уйти)

Как я пойму, что получил этот результат?
(что конкретно я увижу, услышу, почувствую)

СМЫСЛ

Зачем мне нужен этот результат?

(почему он для меня важен или что большее я получу благодаря ему)



Зачем мне
нужно это?



Зачем мне
нужно это?



Зачем мне
нужно это?



Зачем мне
нужно это?



Зачем мне
нужно это?



Зачем мне
нужно это?



Зачем мне
нужно это?

Контекст

Масштаб

Из каких
основных
подзадач
состоит
цель?

Частью
какой
большей
цели она
является?

Контекст

Где?

Когда?

С кем?

На каких
условиях?

ЭКОЛОГИЯ

Как достижение этого результата повлияет на мою жизнь и мое окружение?

Что я приобрету

A large, empty rectangular box with a dark gray border, intended for writing the benefits of achieving the goal.

Что я потеряю

A large, empty rectangular box with a dark gray border, intended for writing the costs or losses of achieving the goal.

Контроль

Что я могу перевести в область своего контроля?
Каким образом я могу это сделать?

Не подконтрольно

Подконтрольно

The diagram consists of two large, empty rectangular boxes side-by-side. The left box is labeled 'Не подконтрольно' (Not under control) and the right box is labeled 'Подконтрольно' (Under control). Three horizontal arrows point from the right side of the left box to the left side of the right box, indicating a transfer or transition of control.

Заметки

Заметки

Заметки